

# TEAMBUILDING

## aktiviteter

Aktiviteterne varer mellem 1,5 og 2 timer:

### ● KANORÆS

En dyst mellem hold. Her handler det om at forbinde råstyrke, snilde og hukommelse. Så der er noget for alle. Det er ikke givet på forhånd at det stærkeste hold vinder.

*Minimum: 6 personer*

### ● KANOTUR

En dejlig kanotur på søen, med vind i håret og klaring til hjernen. En instruktør sætter jeg ind i hvordan man ror, veste på og så er i klar til en tur på søen.

*Minimum: 2 personer per kano*

### ● STAND UP PADDLE

Skal du se dine kollegaer mestre balance og snilde på vandet, eller skal i have en fantastisk sjov vand aktivitet med en masse grin og vådt hård – så vælg SUP. I starter med en instruktion på land, hvor i får kendskab til jeres SUP og får nogle gode fif. Udstyr, såsom: sko, våddragter og veste er inkluderet.

### ● DISCGOLF

Discgolf er magen til traditionel golf, men i stedet for en bold og en kølle bruger man specielle frisbees kaldet Golfdiscs. Det handler som i golf om, at med så få kast som muligt, at kaste golfdiscen i hul. Hullet er en specialdesignet metalkurv, monteret på en stålstang, hvorfra der i toppen hænger stålkæder. Den er monteret med gul markering. Dette kaldes en Discgolf kurv. En instruktør vil give en grundig vejledning og følge med jer rundt i skoven.

## ● TRAVETUR OG TÆNKEPAUSE

Med stikord ti eftertanke og samtale undervejs. Frisk luft, tid til samtale, plads til at lytte aktivt og til refleksion. Pausen og naturen kan være den bedste katalysator for nye tanker, ideer og anerkendelser. Rutebestemt travetur med GPS-båret App. Til at guide jer rundt på ruten, der er indlagt stikord og opgaver undervejs. Der er både mulighed for at vælge lette og bløde spørgsmål, eller I kan udfordre jer selv og hinanden med dybe emner til samtalen.

*Minimum: 20 personer*

## ● KASSESTABLING

Balance, ro og koncentration er afgørende. Hvor længe kan balancen og koncentrationen holdes, efterhånden som tårnet bliver højere? Kan roen bevares til det sidste? Og hvordan kommer jeg ned igen? Der sikres med seler, reb og karabiner. Sikkerheden er i top og udførelsen sker i overensstemmelse med Dansk Træklatreforenings regler og normer.

*Minimum: 20 personer*

## ● BUNKERBESØG

Der er andet end bøgetræer i skoven ved Skanderborg. Rundt omkring er der spor efter det tyske Luftwaffes administrative hovedkvarter i Danmark under 2. verdenskrig. Der er flere bunkere, hvoraf de to tidligere kommandobunkere er indrettet som Museumsbunkere. I skoven er der branddamme og blokhuse, og hvis man kigger godt efter, kan man se flade rydninger i skovbunden, hvor der engang har stået mandskabsbarakker. Museumsbunkerne fortæller historien om besættelsestiden, blandt andet om tyskerne i Dyrehaven og Skanderborg, om stikkervirksomhed og modstandsbevægelsen og dagligdagen under besættelsen.